

## La Lettre d'information du CPMA OCTOBRE 2011

### Atelier « Mouvement » avec Sabine NOVEL

15 et 16 octobre / 3 et 4 décembre / 4 et 5 février / 28 et 29 avril

L'Atelier Mouvement vous propose une mise en jeu corporelle accessible et sans difficultés techniques dans laquelle nous porterons notre attention à rester dans le **plaisir et le partage**.

Tout en se familiarisant avec le langage du corps, nous explorerons le rapport à l'espace et au temps, dans une approche à la fois libre et dirigée afin de faire l'expérience corporelle de son imaginaire. Nous prendrons aussi le temps d'aborder un travail plus physique comme l'échauffement, la coordination, les dynamiques (rapidité, lenteur), éprouver le plaisir de la dépense physique ou du relâchement. **Enfin, le mouvement c'est la vie qui est en chacun de nous**, c'est la rencontre, de soi, des autres, du monde, avec un autre regard, avec une autre écoute : celle du corps.

Les inscriptions sont ouvertes.

Renseignements, inscriptions au secrétariat du CPMA 04 50 52 82 50 du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 ou par email : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)

le Centre de  
pratique  
musicale  
d'annecy

Atelier Mouvement avec Sabine Novel

L'Atelier Mouvement vous propose une mise en jeu corporelle accessible et sans difficultés techniques dans laquelle nous porterons notre attention à rester dans le plaisir et le partage.

Nous prendrons aussi le temps d'aborder un travail plus physique comme l'échauffement, la coordination, les dynamiques (rapidité, lenteur), éprouver le plaisir de la dépense physique ou du relâchement.

Inscription au CPMA  
04 50 52 82 50  
site : [www.cpma.annecy.free.fr](http://www.cpma.annecy.free.fr)  
mail : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)

Horaires : 14 h - 17 h 15  
Le 15 et 16 octobre 2011  
Le 3 et 4 décembre 2011  
4 et 5 février 2012  
28 et 29 avril 2012

216€  
tarif pour les annéciens de  
- 26 ans : 162€

**Atelier « Improvisation musicale » avec Marc DROUARD**  
**samedi 22 et dimanche 23 octobre**

*le samedi à partir de 14 h et le dimanche toute la journée*

**Formule 3 week-ends + 1 concert !**

- Jeux rythmiques (voix, percussions)
- Construction d'une pièce (développement de la mélodie et des harmonies)
- Mise en forme d'un standard (travail du phrasé et des arrangements)

L'organisation des horaires se fera en fonction du nombre d'inscrits,  
des âges et des niveaux.

Les inscriptions sont ouvertes.

Renseignements, inscriptions au secrétariat du CPMA 04 50 52 82 50 du lundi au vendredi  
de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 ou par email : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)

le Centre de  
pratique  
musicale  
d'annecy

Trois week-ends et un concert

Vous propose :

**Découverte de l'improvisation musicale**

Avec Marc Drouard

Tout public.....tous niveaux..... !!

  
Jeux rythmiques (voix, percussions)

  
Construction d'une pièce avec les stagiaires  
(développement de la mélodie et des harmonies)

  
Mise en forme d'un standard  
(travail du phrasé et des arrangements)

Le premier week-end est prévu les 22 et 23 octobre 2011  
le samedi à partir de 14h et le dimanche toute la journée  
L'organisation des horaires se fera en fonction du nombre d'inscrits,  
des âges et des niveaux.

Inscription au CPMA  
04 50 52 82 50  
site : [www.cpma.annecy.free.fr](http://www.cpma.annecy.free.fr)  
mail : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)

162€  
tarif pour les annéciens  
- 26 ans : 108€

Atelier « improvisation théâtrale » avec Julie DESPRIET  
24 / 25 / 26 octobre 2011 et 02 / 03 juin 2012

Cette découverte de l'improvisation regroupe de nombreux exercices de mime, narration, interprétation et de maîtrise du corps.

La formation, par son aspect ludique et rigoureux à la fois, permet de développer la confiance en soi, l'écoute de l'autre, l'esprit d'équipe, la gestion de l'énergie et l'imaginaire personnel et collectif.


La formation à l'improvisation théâtrale, c'est également une façon particulière d'aborder le théâtre : **se détendre, rire, s'exprimer, vivre en groupe, vaincre sa timidité, s'extérioriser** grâce à la découverte de sa propre créativité.

Ces stages sont ouverts à tous les amoureux de l'improvisation théâtrale.  
**A partir de 10 ans, débutants ou non.**

Horaires : 24/25/26 Octobre : 10 -12 h enfants / 16 h 30 - 18 h 30 ados / 19 h - 21 h adultes  
02/03 Juin : 10 h - 12 h adultes / 14 h - 16 h enfants / 16 h 30 - 18 h 30 ados

Les inscriptions sont ouvertes.

Renseignements, inscriptions au secrétariat du CPMA 04 50 52 82 50 du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 ou par email : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)



**Atelier d'improvisation théâtrale**  
Avec Julie Despriet

le Centre de  
pratique  
musicale  
d'annecy

Inscription au CPMA  
04 50 52 82 50  
site : [www.cpma.annecy.free.fr](http://www.cpma.annecy.free.fr)  
mail : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)

Cette découverte de l'improvisation regroupe de nombreux exercices de mime, narration, interprétation et de maîtrise du corps.

La formation à l'improvisation théâtrale, c'est également une façon particulière d'aborder le théâtre : **se détendre, rire, s'exprimer, vivre en groupe, vaincre sa timidité, s'extérioriser** grâce à la découverte de sa propre créativité.

Ces stages sont ouverts à tous les amoureux de l'improvisation théâtrale, à partir de 10 ans, débutants ou non.

Lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 octobre 2011 : 10 - 12 h enfants / 16 h 30 - 18 h 30 ados / 19 h - 21 h adultes  
Et le samedi 2 et dimanche 3 juin 2012 : 10 h - 12 h adultes / 14 h - 16 h enfants / 16 h 30 - 18 h 30 ados

108€  
le forfait avec matériel  
à partir de 25 ans : 54€

Week-end Jazz avec le trio « Lézards dégénérés »

19 et 20 Novembre 2011 au CPMA

**L'atelier Jazz :**

Le trio Lézards dégénérés vous propose un week-end d'apprentissage de la musique jazz, qui se déroulera au CPMA.

Cet atelier permettra de travailler, ensemble, les techniques de cette musique qui swingue et de préparer quelques morceaux qui seront ensuite présentés le dimanche à l'auditorium du CPMA.

Ouvert à tous les instrumentistes ayant déjà un minimum de pratique instrumentale.

**Les horaires:**

Samedi 19 novembre de 14 h à 16 h

Dimanche 20 novembre de 10 h 30 à 12 h 30 h et de 15 h à 17 h

**Les tarifs (concert inclus) :** Tarif : 50 €

Tarif adhérent CPMA, Annéciens - de 26 ans, Carte Cézam : 40 €



**Concert du trio Lézards dégénérés :**

Un alliage instrumental étonnant : guitare électrique, double batterie et l'énorme saxophone contrebasse. Une ballade en toute liberté dans des univers musicaux empruntés au jazz, mais mâtinés de rock, voire de punk et d'une touche délicate d'électro : difficile de mettre des cadres autour de ces trois musiciens dépourvus de complexes et de limites.

**Les horaires :**

Dimanche à 18 h 30 à l'auditorium du CPMA

**les tarifs (concert seul) :** tarif : 10€

Tarif adhérent CPMA, Annéciens - de 26 ans, Carte Cézam : 8€

Enfant - de 12 ans : 5€

Renseignements, inscriptions au secrétariat du CPMA 04 50 52 82 50 du lundi  
au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30  
ou par email : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)



Vendredi 18 Novembre, 20 h 30, salle Pierre Lamy et  
le dimanche 20 Novembre, 11 h, auditorium du CPMA

**Mais qui sont les « SOUFFLEURS AUX GRADINS » ?**



Et bien c'est vous, tout simplement !  
C'est vous qui depuis votre position privilégiée : les GRA-  
DINS, allez « SOUFFLER » aux comédiens les thèmes sur  
lesquels ceux-ci improviseront...

Vous voulez qu'ils chantent : ils chanteront,  
Vous voulez qu'ils fassent la poule : ils feront la poule,  
Vous voulez qu'ils vous emmènent dans un univers ou  
un autre, ils vous emmèneront encore plus loin...

A vous de voir jusqu'où peut aller la Compagnie de l'Acteur Studieux, et vous serez les  
seuls à avoir vu ce spectacle unique à chaque fois.

Julie DESPRIET, Axel VAN EXTER, Jean-Claude DUBIEZ et Sarkis OHANESSIAN improvisent  
comme ils respirent mais surtout comme vous les inspirez !

***Les tarifs spectacles des « Souffleurs aux gradins » :***

- Normal : 13 €
- Adhérents CPMA et cartes Cezam : 10 €
- Enfants (-18 ans) & Etudiants de - 25 ans : 8 €
- Gratuit pour les -10 ans
- Tarif Groupe 10 Personnes : 10 € /pers.

Renseignements, inscriptions au secrétariat du CPMA, 04 50 52 82 50  
du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30  
ou par email : [cpma.annecy@free.fr](mailto:cpma.annecy@free.fr)  
[www.cpma.annecy.free.fr](http://www.cpma.annecy.free.fr)